

Принято
педагогическим советом
Протокол № 1
от 29.08. 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор Габдуллин Н.С.
Приказ № 96
от 29.08.2025

Календарный учебный график
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2» города Мензелинска РТ
на 2025- 2026 учебный год

Класс	Начальное общее образование				Основное общее образование								Среднее общее образование							
	1				2	3	4	5	6	7	8	9	10				11			
Кол-во учебных недель в учебном году	33				34				34				34 (без учета ГИА)				34 (без учета ГИА)			
Четверть	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Кол-во учебных недель	8	8	10	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7
Кол-во учебных дней в неделю	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Сроки учебных занятий, каникул, промежуточной аттестации и ГИА																				
Четверть	Учебные занятия								Каникулы								Учебные сборы	Промежуточная аттестация	ГИА	
Первая	01.09.2025 – 26.10.2025								Осенние каникулы 27.10.25 - 06.11.2025 (11 дней)											
Вторая	07.11.2025 – 30.12.2025								Зимние каникулы 31.12.2025 - 11.01.2026 (12 дней)											
Третья	12.01.2026 – 27.03.2026								Дополнительные каникулы для 1-ых классов 14.02.26 – 22.02.2026 (9 дней) Весенние каникулы 28.03.2026 –05.04.2026 (9 дней)											
Четвертая	6.04.2026 – 26.05.2026 (1-8,10 классы); в соответствии с расписанием ГИА (9 и 11 классы)								Летние каникулы 27.05.2026 – 31.08.2026 (1-8,10 классы)								В соответствии с приказом МКУ «ОО» 8 и 10 классы	Май, 1-11 классы	В соответствии с приказами Министерства просвещения РФ и МОиН РТ	

--	--	--	--	--	--

Приложение №1 к Календарному учебному графику на 2025/26 учебный год,

Календарный учебный график разработан в соответствии с п. 10 ст. 2 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», составлен строго в соответствии с примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

I. Уровень начального общего образования

1. Учебная неделя:

1-е классы – пятидневная учебная неделя;
2-4 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	20
2-4	26	-

3. Сменность занятий: занятия проводятся в две смены.

4. Продолжительность уроков:

4.1. Ступенчатый режим обучения первоклассников: сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 мин.; ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 мин.; январь-май – 4 урока по 40 мин.;

4.2. во 2-4 классах – по 4-5 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь- декабрь)	Перемена	Расписание звонков (Январь-май)	Перемена
Понедельник			Понедельник	
1	9.00 -9.35	30 минут	9.00-9.40	25 минут
2	10.05-10.40	30 минут	10.05-10.50	20 минут
3	11.10-11.45	20 минут	11.10-11.55	10 минут
4	12.05 -12.40	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	12.05-12.50	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Вторник –пятница			Вторник -пятница	
1	8.00-8.35	20 минут	8.00-8.40	15 минут
2	8.55-9.30	30 минут (прием пищи)	8.55-9.35	25 минут (прием пищи)
3	10.00-10.35	30 минут	10.00-10.40	25 минут
4	11.05-11.40	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	11.05-11.45	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)
Для учащихся 2-4 классов:				
№ урока	Расписание звонков		Перемена	
	Понедельник			
	Первая смена			
1	9.00-9.45	20 минут (прием пищи)		
2	10.05-10.50	20 минут (прием пищи)		
3	11.10-11.55	10 минут		
4	12.05-12.50	10 минут		
	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)			
	Вторая смена			
1	13.00-13.45	20 минут		
2	14.05-14.50	20 минут (прием пищи)		
3	15.10-15.55	10 минут		
4	16.05-16.50	10 минут		
	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)			
	Вторник пятница			
	Первая смена			
1.	8.00-8.45	Перемена 10 минут		
2.	8.55-9.40	Перемена 20 минут (прием пищи)		
3.	10.00-10.45	Перемена 20 минут		
4.	11.05-11.50	Перемена 10 минут		
5.	12.00-12.45	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)		
	Вторая смена			
6 /1	13.00-13.45	Перемена 10 минут		

7/2	13.55-14.40	Перемена 20 минут (прием пищи)
8/3	15.00-15.45	Перемена 20 минут
9/4	16.05 -16.50	Перемена 10 минут
10/5	17.00-17.45	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)
Суббота		
1	8.00-8.45	Перемена 10 минут
2	8.55-9.40	Перемена 10 минут

- 6. Внеурочная деятельность учащихся 1-4-х классов.** Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 25-30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет: 40 минут – 1 класс, 30 минут – 2-4 классы.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	1 класс		2 -4 классы
Занятия внеурочной деятельности	Первое полугодие	Второе полугодие	Год
Разговоры о важном (<i>понедельник</i>)	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30 – первая смена 12.00-12.30 вторая смена
<i>Понедельник- пятница</i>	12.40-13.45/12.20-13.30	12.50-13.55/12.30-13.40	13.20 -14.30/13.15-14.25
Классные часы:			
<i>Пятница</i>	13.00-13.30	13.00-13.30	13.00-13.30

II Уровень основного общего образования. Уровень среднего общего образования

1. Учебная неделя:

5-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более
5	32
6	33

7	35
8-9	36
10-11	37

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

в 5-6 классах – не более 6 уроков по 45 минут;

в 7-11 классах – не более 7 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 5-11 классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
Понедельник		
Первая смена		
1	08.40-09.25	20 минут (прием пищи)
2	09.45-10.30	20 минут (прием пищи)
3	10.50-11.35	10 минут
4	11.45-12.30	10 минут
5	12.40-13.25	10 минут
6	13.35-14.20	10 минут
7	14.30-15.15	10 минут
30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)		
Вторник пятница		
Первая смена		
1.	8.00-8.45	Перемена 10 минут
2.	8.55-9.40	Перемена 20 минут (прием пищи)
3.	10.00-10.45	Перемена 20 минут
4.	11.05-11.50	Перемена 10 минут
5.	12.00-12.45	30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности) Перемена 15 мин
6	13.00-13.45	Перемена 10 минут
7	13.55-14.40	Перемена 10 минут 30 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)
Суббота		

1	8.00-8.45	Перемена 10 минут
2	8.55-9.40	Перемена 10 минут
3	9.50-10.35	Перемена 10 минут
4	10.45-11.30	

6. Внеурочная деятельность учащихся 5-11-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 40 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	5-11 классы
Занятия внеурочной деятельности	
<i>Понедельник</i>	15.45-17.45
<i>Вторник-четверг</i>	15.15-17.15
Классные часы	
<i>Пятница</i>	15.05-16.00

Приложение №2 к Календарному учебному графику на 2025/26 учебный год,

Для учета при разработке рабочих программ и КТП.

Праздничные и выходные дни:

Праздничные дни	Выходные дни
	6 - дневная рабочая неделя
1 полугодие	
04.11.2025 г., День народного единства, каникулы, вторник	
06.11.2025 г., День Конституции РТ, каникулы, четверг	
2 полугодие	
23.02.2026 г., День защитника Отечества, понедельник	

08.03.2026 г., Международный женский день, воскресенье	09.03.2026 г., перенос праздничного дня Международного женского дня, понедельник
20.03.2026 г., Ураза – байрам, пятница	
01.05.2026 г., Праздник весны и труда, пятница	
09.05.2026 г., День Победы, суббота	